

## **Bienvenue sur le site du C.H.Châtelaine Gym Adulte**

### **Gym au Club Hygiénique de Châtelaine**

**Les séances sont mixtes et animées par une monitrice qualifiée.**

**Activités : gym tonique, stretching, body stretch, etc.  
Le cours peut être suivi par des jeux selon la demande (basket, volley, badminton, etc.), jusqu'à 21h45.**

**Horaires: voir sous cette rubrique**

**Renseignements : Ariane Richter, tél. 022 786 12 90**

**Venez participer à une séance, sans engagement !**

maj 29.09.11